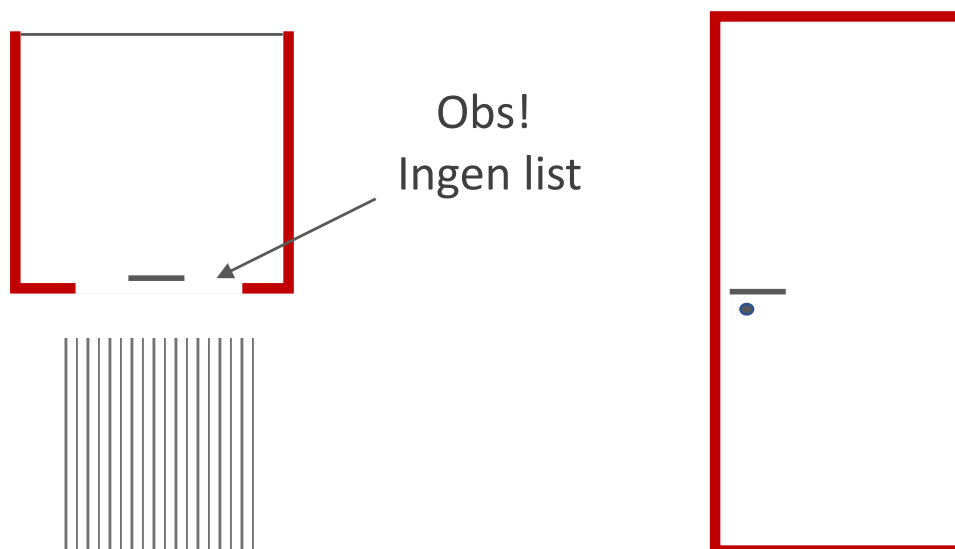


# Ventilera rätt

Ta in den friska luften rätt och täta resten.  
De röda linjerna visar lister, som behöver bytas.



*Fönster tätas med nya lister på båda sidorna och i nederkant. Lämna fritt i mitten.*

*Lägenhets- och balkongdörr tätas runt om.*

Våra hus från 1950-talet ventileras med självdrag, en vanlig metod på den tiden.

Självdraget bygger på att man kontrollerar luftflödet i bostaden. Frisk luft ska komma in över ett element. Luften värms, stiger upp mot taket och cirkulerar i rummet. Den uppvärmda luften har nu mer fukt och måste ledas bort. Den ventileras ut i frånluftskanalerna uppe vid taket. Utan detta flöde uppstår fukt, mögel och ett dåligt klimat i lägenheten.

Självdraget har flera fördelar. Man slipper golvdrag, då luften redan är uppvärmd när den kommer ner till golvet. Man utnyttjar både strålningsvärmern och termodynamiken för att värma lägenheten. Man slipper bullriga fläktsystem. Nackdel är dock att självdraget är känsligt och lätt störs ut. Det har hänt hos oss.

På 1980-talet byttes de gamla fönstren mot treglasfönster, vilket förstörde självdraget. I lägenheterna råder nu undertryck och den kalla luften sugs in okontrollerat. Efter trettio år har det t.o.m. blivit sättningar i snickerierna. Kall luft kommer in via sättningarna, via brevlådan och i värsta fall via frånluftskanalerna. Den kalla luften sjunker direkt ner till golvet. Det blir dåligt klimat med golvdrag och fukt.

Som tur är tror vi att det går att åtgärda genom att byta tätningslisterna i fönster och i balkong- och lägenhetsdörr och det är medlemmens ansvar att det blir gjort. På dörrarna ska du byta listen runt om. I sovrum och i vardagsrum (inte i kök och badrum) ska du byta fönsterlister på sidor och i nederkant och lämna en bred bit öppen mitt över elementet. Se bild! **Luften ska bara komma in över elementet.** Då har man kontroll på flödet.

Lycka till