

# Brf. Göteborgshus 13

---

## Uppvärmning och ventilation

### Ventilation – Självdrag

Våra hus från 1950-talet ventileras med självdrag, en vanlig metod på den tiden. Självdraget bygger på att man kontrollerar luftflödet i bostaden. Frisk luft ska komma in över ett element, via tilluftsventilerna under fönstren. Luften värms av elementet, stiger upp mot taket och cirkulerar i rummet. Den uppvärmda luften har nu mer fukt och måste ledas bort. Den ventileras ut i frånluftskanaler vid tak, i kök, badrum, klädkammare och ev. sovrum.

Om man har en köksfläkt måste det vara en kolfilterfläkt och den får inte anslutas till frånluftsventilen. Regelbunden rengöring av fettfiltret i köksfläkten och byte av kol-kassett krävs för att behålla fläktens funktion. Det ska göras av lägenhetsinnehavaren.

Självdraget har fördelar, som att man slipper golvdrag då luften värms upp innan den når golvet, samt att man utnyttjar både strålningvärmen och termodynamiken för att värma lägenheten. En nackdel är dock att självdraget är känsligt och kan störas. Ventiler under fönster ska alltid vara helt öppna för att skapa rätt flöden inom lägenheten. Luften ska bara komma in över element. Stängda ventiler kan orsaka fukt, mögel och sämre inomhusklimat.

Även skillnader i beteenden idag jämfört med 1950-talet påverkar självdragets funktion, främst i badrummet. Då fler duschar oftare, längre och varmare ökar fuktmängden inom lägenheten och mer fukt behöver vädras ut. Självdragsventilation kan ha svårt att hantera denna ökade fuktbelastning. Därav kan det vara klokt att, i den mån det är möjligt, begränsa tiden och temperaturen vid duschar, om man upplever fuktproblem i sin lägenhet. Dessutom kan badrumsdörren lämnas på glänt vid dusch, öppnas efter dusch och det kan vara klokt att ge badrummet en kort "paus" mellan duschar för att fukten ska hinna vädras ut. Självdraget är inte heller dimensionerat för att torka tvätt i lägenheten.

### Uppvärmning – Vattenburna element

Uppvärmningen av våra hus och lägenheter sker vattenburet, där element under fönster värms upp av varmvattnet som cirkulerar i byggnaden.

Element / radiatorer får inte byggas in eller täckas. Tjocka gardiner och möbler framför termostat och element blockerar värmen och stänger av termostaten. Blockering av element kommer även försämra luftcirkulationen inom lägenheten, vilket kan orsaka fuktproblem och försämrade inomhusmiljö.

Om det är för varmt inomhus, öppna inte fönster för att släppa ut värmen. Justera istället ned temperaturen på elementens termostat. Detta medför, utöver lägre temperatur hos dig, även att mer värme når andra lägenheter i ditt hus och fördelar värmen jämnare inom huset. Dessutom slipper vi att den värme som föreningen redan betalat för släpps ut utomhus.

---

Informationen ovan finns även på föreningens hemsida (<https://goteborgshus13.se/>).

Med vänliga hälsningar,  
Styrelsen för Brf. Göteborgshus 13

# Brf. Göteborgshus 13

---

## Heating and ventilation

### **Ventilation – Self-draft**

Our houses from the 1950s are ventilated with self-drafting, a common method at the time. The self-draft is based on controlling the air flow in the home. Fresh air must enter over a radiator, via the supply air vents under the windows. The air is heated by the radiator, rises to the ceiling, and circulates in the room. The heated air now has more moisture and must be led away. It is vented out in the exhaust ducts up at the ceiling, located in the kitchen, bathroom, wardrobe, and bedroom.

If you have a kitchen hood, it must be a carbon filter fan and it must not be connected to the exhaust air duct. Regular cleaning of the grease filter in the hood and replacement of the carbon cartridge are required to maintain the function of the fan. For this maintenance, the apartment owner is responsible.

Self-drafting has advantages, such as avoiding floor drafts as the air is heated before it reaches the floor, as well as utilizing both radiant heat and thermodynamics to heat the apartment. A disadvantage, however, is that the self-traction is sensitive and can be disturbed. Vents under windows must always be fully open to create the right flows within the apartment. The air should only enter over radiators below windows. Closed vents can cause moisture, mold, and a poorer indoor climate.

Furthermore, changes in behavior today compared to the 1950s affect the function of the self-draft system, noticeable in the bathroom. As more people shower more often, longer, and hotter, the amount of moisture in the apartment increases and more moisture needs to be vented out. Self-draft ventilation can have difficulty managing this increased moisture load. Therefore, it may be wise to, if possible, try to limit the time and temperature during showers, if you experience moisture problems in your apartment. In addition, the bathroom door can be left ajar when showering, opened after showering and it may be wise to give the bathroom a short "break" between showers so that the moisture has time to vent out. The self-draft is also not designed to dry laundry in the apartment.

### **Heating – Water-borne radiators**

The heating of our houses and apartments is designed with water-borne radiators, where radiators under windows are heated by hot water that circulates in the building.

Radiators must not be built-in or covered. Thick curtains and furniture in front of the thermostat and radiators block the heat and turn off the thermostat. Blockage of elements will also impair air circulation within the apartment, which can cause moisture problems and a worsened indoor environment.

If it is too hot indoors, do not open windows to let the heat out. Adjust the temperature of the radiator's thermostat down instead. This means, in addition to a lower temperature in your apartment, that more heat reaches other apartments in your house and distributes the heat more evenly within the house. In addition, we avoid the heat that the housing cooperative has already paid for being released outdoors.

---

The information above is also available on the website (<https://goteborgshus13.se/>).

Sincerely, The board of Brf. Göteborgshus 13